



## УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Структурным подразделением  
«Арх-Голицынский детский сад»  
МБДОУ «Детство»

Г.А.Марченкова

## МЕНЮ на 3.04.2023

Структурное подразделение «Арх-Голицынский детский сад»  
МБДОУ «Детство»

3-7 лет

ЗАВТРАК					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)
		Б	Ж	У	
Каша геркулесовая молочная	200	8,3	10,45	31,77	254,44
Бутерброд с маслом	35	2,32	3,87	14,83	103,37
Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,4
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
<b>ИТОГО</b>	<b>435</b>	<b>16,01</b>	<b>19,03</b>	<b>61,1</b>	<b>480,21</b>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88
Суп картофельный с клецками	200	1,68	2,69	9,71	69,8
Тефтели мясные	80	9,46	8,36	9,72	164,39
Овощное рагу	150	2,82	6,11	14,27	123,0
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
<b>ИТОГО</b>	<b>765</b>	<b>22,1</b>	<b>21,93</b>	<b>102,93</b>	<b>712,07</b>
ПОЛДНИК					
Оладьи с маслом	65	4,58	7,33	24,75	183
Ряженка	180	5,22	4,5	7,2	90,0
<b>ИТОГО</b>	<b>245</b>	<b>9,8</b>	<b>11,83</b>	<b>31,95</b>	<b>273</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>48,31</b>	<b>53,19</b>	<b>205,78</b>	<b>1512,28</b>